

令和 3 年 3 月

特定健診実施施設 担当医先生御侍史

香川県慢性腎臓病対策協議会 代表
香川大学医学部 循環器・腎臓・脳卒中内科 教授
南 野 哲 男

(事務局) 香川大学医学部附属病院 腎臓内科 講師
祖父江 理
e-mail: sofue@med.kagawa-u.ac.jp

謹啓

時下ますますご清祥のことお喜び申し上げます。

平素より慢性腎臓病(CKD)予防対策事業にご協力いただき、ありがとうございます。
香川県では平成 27 年度の特定健診より、eGFR 低値もしくは検尿異常を認める特定健診受診者に対する医療受診勧奨を開始しています。

令和 3 年度も慢性腎臓病の疑いのある特定健診受診者に対して、医療受診勧奨票・保健指導相談票を国保保険者(市・町)より配送する予定としております。

つきましては、特定健診担当医先生におかれましては、**結果説明の際には後に送られる受診勧奨票と齟齬のないよう、eGFR 値に十分注意して eGFR 値の結果の説明も追加**していただけますよう、どうかよろしくお願いいたします。
今年度より少し受診勧奨基準が変更となっております。年齢にかかわらず eGFR45ml/min 以下の健診受診者へかかりつけ医もしくは内科開業医への受診勧奨としております。

当協議会作成の香川県内の腎臓専門医リストを同封しております。特定健診実施施設に受診勧奨票をお持ちの被保険者さんが医療受診された場合には、いったんはかかりつけ医にて腎機能・尿検査を再検査していただき、腎臓専門医受診が必要な被保険者さんに対してはこのリストを参考に適切な時期に専門医へご紹介いただければ幸いです。

今後とも慢性腎臓病対策事業へのご協力をどうぞよろしくお願いいたします。

謹白

香川県腎臓専門医・慢性腎臓病対策協議会委員 リスト(2020/2/1付)

氏名	所属施設	所属科	〒	所属施設住所
山崎 康司	香川県立中央病院	腎臓・膠原病内科	760-8557	高松市朝日町1-2-1
氏家 はる代				
益田 加奈				
山中 正人	高松赤十字病院	腎不全外科	760-0017	高松市番町4-1-3
西岡 聡		腎臓内科		
横山 倫子				
大林 弘明	キナシ大林病院	内科	761-8024	高松市鬼無町藤井435-1
鬼無 信				
松原 啓介	KKR高松病院	腎臓内科	760-0018	高松市天神前4-18
小路 哲生	香川県済生会病院	腎臓内科	761-8076	高松市多肥上町1331-1
岩城 拓磨		小児科		
三宅 速	はちまんクリニック	内科	760-0006	高松市亀岡町11-10
光中 弘毅				
横井 徹	横井内科医院	内科	760-0080	高松市木太町1663-2
清水 真樹	しみずこどもクリニック	小児科	760-0080	高松市木太町5080-12
安原 章浩	田原内科医院	内科	760-0079	香川県高松市松縄町41-5
海部 久美子	海部医院	内科	761-0104	高松市高松町2365
藤田 拓朗				
祖父江 理	香川大学医学部附属病院	腎臓内科	761-0793	木田郡三木町池戸1750-1
尾崎 太郎				
大西 啓右				
高橋 則尋	志度あきやまクリニック	内科	769-2101	さぬき市志度2351-1
原 大雅	小豆島中央病院	内科	761-4431	小豆郡小豆島町片城甲44-95
森 茂雄	もり内科	内科	761-4434	小豆郡小豆島町西村甲1468-1
藤岡 宏	香川労災病院	腎臓内科	763-8502	丸亀市城東町3-3-1
岩田 康義		内科		
次田誠				
近藤 直樹	宮野病院	内科	763-0033	丸亀市中府町4-13-28
小橋 嵩平	こはし内科・耳鼻咽喉科	内科	763-0093	丸亀市郡家町234
石原 祐美	石原消化器内科クリニック	内科	765-0053	善通寺市生野町1852-1
平石 攻治	山本ヒフ泌尿器科医院	泌尿器科	766-0021	仲多度郡まんのう町四條1105-1
中村 英祐	坂出市立病院	腎臓内科	762-0031	坂出市文京町1-6-43
明石 好弘	宇多津病院	内科	769-0205	綾歌郡宇多津町浜5番丁66-1
猪尾 昌之				
吉宗 奈緒美				
西島 陽子	滝宮総合病院	腎臓内科	761-2306	綾歌郡綾川町滝宮486
河井 奈津美	陶病院	内科	761-2103	綾歌郡綾川町陶1720-1
渡辺 佳樹	綾川クリニック	内科	761-2103	歌郡綾川町陶4511-1
石津 勉	三豊総合病院	腎臓内科	769-1695	観音寺市豊浜町姫浜708
山成 俊夫				
広畑 衛				
秋山 賢次	みとよ内科にれクリニック	内科	768-0022	観音寺市本大町1735
井下 謙司	香川井下病院	内科	769-1613	観音寺市大野原町花稲818-1
安岐 康晴				
守時 政宏	四国厚生支局	医療課・指導監査課	760-0019	高松市サンポート3-33合同庁舎4階

慢性腎臓病予防受診勧奨基準 (2020年修正第2版)

旧基準

健診判定 (eGFRの単位: ml/min/1.73m ²)		尿蛋白 (-, ±)	尿蛋白 (+)	尿蛋白 (++, +++)
正常  異常	$60 \leq \text{eGFR}$	勧奨等なし	保健指導	受診勧奨
	$50 \text{ (70歳以上は40)} \leq \text{eGFR} < 60$			
	$\text{eGFR} < 50 \text{ (70歳以上は40)}$			

2020年度より変更

新基準

健診判定 (eGFRの単位: ml/min/1.73m ²)		尿蛋白(-, ±)	尿蛋白(+)	尿蛋白(++、+++)
		階 層		
正常	$60 \leq \text{eGFR}$	勧奨等なし	保健指導	受診勧奨
	$45 \leq \text{eGFR} < 60$	保健指導		受診勧奨
	$30 \leq \text{eGFR} < 45$	受診勧奨		
異常	$\text{eGFR} < 30$	受診勧奨		

旧基準：年齢別に受診勧奨の基準eGFR値が策定



新基準：年齢にかかわらずeGFR 45ml/min以下で受診勧奨

慢性腎臓病(CKD)は 私達の生活をおびやかす 新たな「国民病」です！



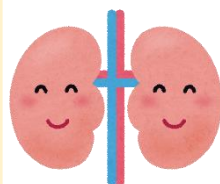
CKD対策は できていますか？

最近、慢性腎臓病(CKD)という新しい病気の概念が注目されています

慢性腎臓病(CKD; Chronic Kidney Disease)とは？



- ①蛋白尿など、腎臓の障害がある
- ②糸球体濾過量(GFR)が60未満に低下している



CKDは①か②のいずれかが3カ月以上持続した状態です

1. 慢性腎臓病(CKD)は透析を要する腎不全の予備軍！

慢性腎臓病(CKD)が重症化すると透析治療が必要になります。日本の透析患者さんは約33万人、国民の約400人に1人です。透析患者さんの増加は、世界共通の問題です。

2. 慢性腎臓病(CKD)は心筋梗塞や脳卒中などの心血管疾患に対する重大な危険因子！



成人の8人に1人

CKD【慢性腎臓病】

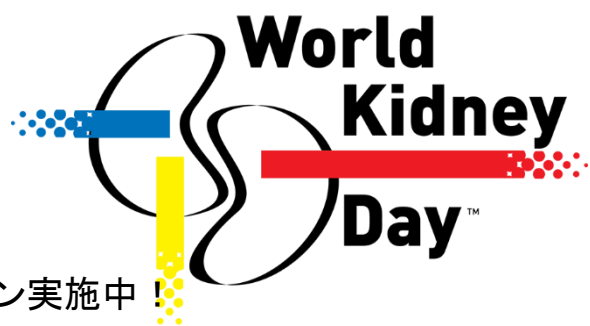
8

中程度の腎機能低下や、蛋白尿があると、心筋梗塞や脳卒中といった心血管疾患の危険が高まることが分かってきました。慢性腎臓病(CKD)では心血管疾患の発症率が約3倍と報告されています。

3. 慢性腎臓病(CKD)推定患者数は約1330万人！ 自覚症状のない“新たな国民病”

慢性腎臓病(CKD)は自覚症状がないため、ほとんどの慢性腎臓病(CKD)患者さんは自分が病気であることを知りません！
必ず健康診断を受けましょう！

毎年、3月第2木曜日は 「世界腎臓デー」

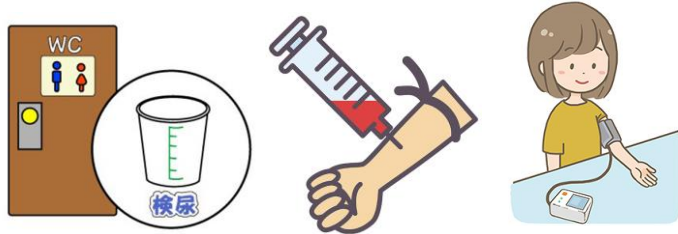


世界6大陸100か国以上の国々で啓発キャンペーン実施中！

「あなたの腎臓、大丈夫？」

CKDは早期発見が大事！必ず健康診断を受けましょう！

①尿検査、②血液検査、③血圧測定、がCKDの診断・管理に重要です。



GFR(糸球体濾過量)とは？

腎臓は毎日約150リットルの尿の元を作っています。そのうち必要なものは再利用されて、毒素などの不必要なものが最終的に1～2リットルの尿に溶けた形で体外に排泄されます。尿の元をつくる働きがGFRです。血液検査のうち、クレアチニン値から特別な式で計算します。元気な人のGFRはおおよそ100ですから、自分の腎機能が何%ぐらいかが理解ができます。60未満は、要検査です！

自分の腎臓の働きをホームページでチェック！

<https://j-ka.or.jp/ckd/check.php>

CKDは治療ができます 慢性腎臓病(CKD)と診断されたら

1. きちんとかかりつけ医の先生の診察を受けましょう。
2. 禁煙し、肥満を是正して、規則正しい生活をしましょう。
3. 血圧を適切にコントロールしましょう。減塩が大切です。血圧の管理目標は130/80mmHg未満です。
4. 糖尿病や脂質異常症も、しっかりと治療しましょう。
5. 腎機能が高度に低下すると貧血などの問題を生じるので、腎臓専門医の診察を受けましょう。
6. 腎機能が低下するとお薬の確認が必要です。薬剤師さんにも相談しましょう。

こんな人は要注意です！



高齢者



高血圧や糖尿病、肥満などの生活習慣病やメタボリックシンドロームがある



過去に心臓病や腎臓病になったことがある



健診などでたんばく尿が見つかったことがある



家族に腎臓病の人がいる



たばこを吸っている



NPO法人

日本腎臓病協会

NPO法人日本腎臓病協会

〒113-0033 東京都文京区本郷3-28-8 日内会館

一般社団法人日本腎臓学会内

<https://j-ka.or.jp/>